

Hoe heb je HYPNOSE ervaren?  
Lees hier de ervaring van één van de cliënten.....



....eigenlijk iets wat je moet ervaren, bijna niet uit te leggen. Het is onvoorspelbaar en uniek.

Je gaat relaxt liggen je komt in een totale ontspanning in je lijf. Je gaat je concentreren op je ademhaling wat meer en meer gaat leiden tot ontspanning.

Tijdens deze ontspanning kom je vanzelf in een toestand waarbij je jezelf open gaat voor de hypnose. Je zweeft als het ware, maar je bent evengoed bij bewustzijn. Het is totaal niet eng, niet zweverig. Het is iets moois.

Je hoort ook gewoon alle geluiden en kunt ook gewoon antwoorden op vragen. Het kan je zo helpen om blokkades, pijn of angst te verminderen of wegnemen.

Het helpt je gewoontes, gedachten te veranderen en anders te kijken naar dingen.

Bij hypnose is het onverwachte dat je meeneemt. Het is een mooie reis en soms ook verdrietig doordat je dingen die je in het verleden hebt meegemaakt tijdens de hypnose naar boven komt. Het geeft zo'n bevrijding als je ballast achter je kan laten op dat moment. Het 'blok' dat eindelijk van je schouders afvalt. Je voelt je licht, opgelucht en vrij. Het zet je lijf en je leven weer in balans.

Je *onderbewustzijn* kiest ervoor wat er tijdens de hypnose gebeurt en wat je voelt. Je wordt (onbewust) beïnvloed door hetgeen de hypnotiseur zegt. Je krijgt inzicht in jezelf, in je gevoelens en gedachten in het verleden en heden.

.....Zit je niet lekker in je vel, ga over de drempel en maak die afspraak. Kies voor jezelf en de hypnose kan je helpen om je lekkerder te voelen en te groeien.

Ik gun iedereen zo'n ervaring. Ook ik heb de 'drempel' lang gezien, maar als je hier overheen durft te stappen, kunnen er mooie dingen ontstaan die je gaan helpen. Peter kan je hierbij ondersteunen. Je kunt hem vertrouwen. Hij geeft je een ontspannen gevoel, weet de juiste snaar te raken. Hij is een professional en bovendien een wam mens met veel kennis.....

